

Nombre: .....  
Apellidos: .....  
Edad: .....  
N° Historia: .....  
N° S/S: .....

## RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA AL ALTA

### HISTERECTOMIA ABDOMINAL

Se realizaran curas diariamente con povidona yodada ( betadine). Se retirarán los puntos de 7/10 días después de la intervención quirúrgica en su centro de salud. Vigilar el aspecto de la herida y sí aparece algunos de estos síntomas acudir a su medico de cabecera:

- Fiebre alta de mas de 2 días de evolución
  - Aparición de algún tipo de secreción por la herida
  - Inflamación y enrojecimiento en los bordes de la incisión.
- Se recomienda ducha diaria, olvidarse temporalmente de baños y duchas vaginales.
  - Los primeros días tomar una dieta blanda rica en fibra con abundantes líquidos para evitar el estreñimiento.
  - Participar en actividades de la vida diaria evitando esfuerzos físicos , levantar peso y conducir.
  - Si presenta dolor tomar los analgésicos que habitualmente tome excepto ácido acetilsalicílico (aspirina).
  - Se aconseja que durante las primeras semanas después de la retirada de las grapas se utilice una faja tubular.
  - Durante un periodo comprendido entre 6 y 8 semanas no podrá mantener relaciones sexuales, ni actividades deportivas.
  - Si todavía tenía la menstruación antes de la intervención, después de ésta no la volverá a tener.
  - Si se extirpan los ovarios junto con el útero tendrá cambios similares a una menopausia como, bochornos, sequedad vaginal, sudoración nocturna, cambios de estado de animo, etc. Es posible que se recomiende un tratamiento hormonal para ayudar a calmar los síntomas.
  - Si no se extirpan los ovarios, seguirá teniendo cambios hormonales como cuando tenía la regla, pero sin sangrado.
  - En caso de dificultad al orinar o incontinencia urinaria después de la intervención ponerlo en conocimiento a su médico de cabecera.