

Nombre:
Apellidos:
Edad:
N° Historia:
N° S/S:

RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA AL ALTA

HISTEROSCOPIA QUIRURGICA

- Puede manchar como una regla durante los siguientes 15 – 20 días .
- Se recomienda utilizar compresas, nunca tampones .
- Mantenga reposo relativo durante 5- 7 días.
- Puede aparecer fiebre de 38° C o más, en cuyo caso deberá consultar con su médico de cabecera .
- Si presenta dolor puede tomar el analgésico que normalmente utilice. No tome aspirina o similar.
- Evite los lavados vaginales internos. Es aconsejable la ducha diaria.
- Evite mantener relaciones sexuales con penetración durante los 15-20 días siguientes .