

Nombre: .....  
Apellidos: .....  
Edad: .....  
N° Historia: .....  
N° S/S: .....

## RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA AL ALTA

### CUIDADOS A SEGUIR EN DOMICILIO

### DESPUÉS DE LA REALIZACIÓN DE UNA

### LAPAROSCOPIA

- Tomará una dieta suave (caldos, tortilla francesa, pescado hervido..) evitando las comidas flatulentas.
- Deberá pasear y andar, realizando las tareas domesticas sin esfuerzos físicos ni movimientos bruscos.
- Entre los 7 y 10 días siguientes a la fecha de intervención deberá abstenerse de mantener relaciones sexuales.
- Realizará su higiene diaria habitual, aconsejándose ducha diaria y posteriormente secar la herida por presión aplicando seguidamente un antiséptico.
- Es normal tener molestias en zona costal y hombro sobre todo derecho y sensación de hinchazón abdominal: esto es debido al gas empleado en la intervención. Cederá con el analgésico que tome normalmente.
- Si supera los 38° C de temperatura, pasadas 48 horas de la intervención consulte con su Médico de Familia.
- Si presenta escozor al orinar, aumente la ingesta de líquidos a un litro y medio o dos diarios. Si persisten las molestias avise a su Médico de Familia.